

Lundi 28 septembre

(Tarif menu complet 7.50 € TTC)

Salade de quinoa

(Trio de quinoa, olives noires rondelles, oignon rouge, tartare de légumes)

Courgettes mimosa

Terrine aux trois poissons

Yaourt

Compote pomme - cassis

Petit pain « Raspaillou »



Mardi 29 septembre

(Tarif menu complet 7.50 € TTC)

Pâtes en salade

(Minis pâtes, tartare de tomate, tomate séchées, pignons)

Carottes râpées

Filet de poulet – mayonnaise

Diplomate au café

Fruit de saison

Petit pain « Raspaillou »



ATTENTION :

Commande **avant 15 h 00**

la veille sur **Pop and Pay**.

Mercredi 30 septembre

(Tarif menu complet 7.50 € TTC)

Salade Parmentière

(Pomme de terre, cibette, persil, moutarde à l'ancienne)

Rosbeef – moutarde

Aubergines à la tomate

Fromage portion

Yaourt gourmand

Petit pain « Raspaillou »



Jeudi 01 octobre

(Tarif menu complet 7.50 € TTC)

Salade de riz

(Riz, Tartare de courgette, oignon doux)

Haricots verts



Filet mignon – mayonnaise

Yaourt

Carotte cake

Petit pain « Raspaillou »





Vendredi 02 octobre

(Tarif menu complet 7.50 € TTC)

Blé aux petits légumes

(Blé, macédoine, tartare de concombre)

Champignons frais

Dos de colin – citron

Mousse au miel des Cévennes

Fruit de saison

Petit pain « Raspaillou »



Commande via le site POP AND PAY
avant 15 H 00 la veille.

Annulation possible jusqu'au jour J 07 H 00.

Attention de bien sélectionner

Votre site de livraison